



Gesundheit !

Alzheimer - Angehörige

Die Betreuung und Pflege von Alzheimer-Kranken überfordert häufig die Angehörigen – seelisch und körperlich. Für diese Menschen hat die Hirnliga einen Leitfaden herausgebracht:

„Mit neuem Mut Demenzkranke betreuen“

Die Broschüre wurde vollständig überarbeitet und mit neuen Informationen angereichert. Sie erklärt den Krankheitsprozess und die Folgen und erleichtert so das Helfen. Der Ratgeber ist gegen €1,44 (in Briefmarken) zu erhalten beim:
Kuratorium der Hirnliga, Postfach 1132, 51581 Nümbrecht.

Was ist die beste Pille ?

Die Stiftung Warentest hat Arzneimittel getestet und geprüft. Sie hat hierzu ein Sonderheft „Medikamente“ herausgegeben. Insgesamt sind 1.200 Arzneimittel aufgeführt und besprochen. Das Kernstück ist das Arzneimittel-Lexikon, das nach Krankheitsbildern geordnet ist. Es wird nicht zur Selbstmedikation geraten, vielmehr ist ein weiterer Schwerpunkt die Vorbeugung. Auch ein Heftteil befasst sich mit Erster Hilfe und Tipps zu einer vernünftigen Reise- und Sportapotheke. Das Heft kann und will natürlich nicht den ärztlichen Fachmann ersetzen.

Das Heft kostet €6,50 und ist über den Zeitschriftenhandel zu erhalten oder direkt bei: *Stiftung Warentest, Lützowplatz 11-13, 10785 Berlin.*

Weitere Hinweise zur Gesundheit:
Ideen – Fragen – Kritik per FAX an 0211-505 2284
oder per eMail: gesundheit@rheinische-post.de
RP vom 26.05.2003